

## Kutsuvierastilaisuus: Makukoulu ruokakasvatuksen välineenä

Tervetuloa kuulemaan, millainen on osallistava ja myönteinen ruokakasvatusmenetelmä Makukoulu. Jokainen Makukouluun osallistuva pääsee itse kokemaan ruokaa kaikilla aisteillaan erilaisten tehtävien muodossa. Menetelmän avulla voi voittaa niin lasten kuin aikuistenkin ennakkoluuloja erilaisia ruokia kohtaan. Menetelmää voidaan hyödyntää kodin lisäksi perusopetuksessa ja varhaiskasvatuksessa. Makukoulu antaa ideoita ja tukea opetussuunnitelman mukaisen ruokakasvatuksen toteuttamiseen alakoulussa.



**Aika:** su 25.9. klo 14:00–15:00 & ma 26.9. klo 11:00–12:00

**Paikka:** Kulttuuritalo Valve, Hallituskatu 7, Oulu

Tilaisuuksia järjestetään kaksi saman sisältöistä, sunnuntaina ja maanantaina, joten näistä voi valita itselle paremmin sopivan. Tilaisuuden alussa esitellään Makukoulu-menetelmän mahdollisuudet. Esittelyn jälkeen kaikki ovat tervetulleita kiertämään Makumestari-tehtävärataa ja tutustumaan Makukoulu-tehtäviin.

Tilaisuuden päätteeksi osallistujat saavat Makumestari-kassin, joka sisältää tietopaketin Makukoulun toteuttamiseen perusopetuksessa ja varhaiskasvatuksessa.

Tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua. Kutsua saa jakaa eteenpäin aiheesta kiinnostuneille.

Tilaisuus on osa Ruokakulttuurikeskus Ruukku ry:n Makumestari-tapahtumahanketta. Lisätietoja hankkeesta löytyy Makumestarin nettisivuilta [www.makumestari.net](http://www.makumestari.net). Ruokakulttuurikeskus Ruukku ry järjestää tapahtumia Makukoulu-menetelmällä, kouluttaa Makukouluohjaajia sekä tuottaa materiaalia Makukoulujen toteuttamiseen.

### Lisätietoja:

Saila Paavola  
hankekoordinaattori  
Ruokakulttuurikeskus Ruukku ry  
[saila.paavola@ruukku.org](mailto:saila.paavola@ruukku.org)  
p. 040 8375680  
[www.ruukku.org](http://www.ruukku.org)  
[www.makumestari.net](http://www.makumestari.net)

**MAKU**  
**mestari**

**RUUKKU**  
RUOKAKULTTUURIKESKUS

Makumestari-ruokatapahtumakiertue on Ruokakulttuurikeskus Ruukku ry:n hanke, joka on saanut rahoitusta maa- ja metsätalousministeriöltä, Jenny ja Antti Wihurin rahastolta ja Suomen Kulttuurirahastolta 2015–2016.