

Makumestari aloittaa satokauden Kumpulassa



"Älä leiki ruualla, vaan laita se suuhusi!"
"Istuthan kunnolla ruokapöydässä, äläkä keiku sillä tuolilla."
"Maista edes yksi lusikallinen kasvissosekeittoa."
"Älä heitä porkkanaraastetta siskosi päälle!"

Edellä mainitut sitaatit on poimittu elävästä elämästä lasten kanssa ruokaillessa. Lasten kanssa syöminen on kasvatustilanne, jossa jokainen kasvattaja varmasti haluaa välittää innostusta ja avarakatseisuutta ruokaa kohtaan. Arjen ruokapuhe on ylevistä ajatuksista huolimatta kuitenkin helposti pelkkiä kieltoja ja käskyjä. Joskus tuntuu, että kaikki ruokailutilanteessa käytetyt lauseet alkavat sanalla "älä".

Toisenlaista lähestymistapaa ruokaan tarjoaa Ruokakulttuurikeskus Ruukku ry:n järjestämä Makumestari-tapahtuma.

"Haluamme tarjota perheille iloisen ja innostavan kokemuksen ruokamaailmasta", kertoo Ruokakulttuurikeskus Ruukku ry:n toiminnanjohtaja Hanne Penttinen. "Makumestari-tapahtumissa ruokaan ja raaka-aineisiin tutustutaan ihmetellen ja kaikkien aistien avulla. Tapahtumassa ruuan värikkääseen maailmaan pääsee katselemaan, tunnustelemaan, kuulostelemaan, haistelemaan ja maistelemaan. Ilman sotkua omassa keittiössä."

Makumestari on koko perheen vapaapääsyinen tapahtuma. Viime syksyn aikana Makumestari innosti osanottajia ympäri Suomen ruuan pariin tutustumaan ja kokeilemaan. Sadonkorjuukiertue alkaa taas ensi syksynä ja kiertää Helsingin, Seinäjoen, Oulun ja Mikkelin kautta Tampereelle. Maistiaisia tapahtumasta saa jo toukokuussa Helsingin Kumpulassa. Makumestari pystyttää elämysteltan osana Kumpulun Kyläjuhlia lasten ohjelma-alueelle.

Satokauden avaustapahtuma järjestetään Helsingin Kumpulassa lauantaina 28.5. klo 10–15.

Lisätietoja:

Hanne Penttinen
toiminnanjohtaja
Ruokakulttuurikeskus Ruukku ry
hanne.penttinen@ruukku.org
p. 044 5317738

www.ruukku.org
www.makumestari.net
www.facebook.com/makumestari

Makumestari-hanke on saanut rahoitusta maa- ja metsätalousministeriöltä, Wihurin säätiöltä ja Suomen Kulttuurirahastolta vuosina 2015–2016.